

MERKBLATT – Spielgruppenjahr 2026/2027

Für Naturspielgruppe, Waldspielgruppe und Mini Elki Spezial

🐸 Herzlich willkommen! 🐸

Damit euer Kind gut ausgerüstet, sicher und mit Freude an der Spielgruppe teilnehmen kann, findet ihr hier die wichtigsten Informationen rund um Kleidung, Ausrüstung, Vorbereitung sowie Znüni und Zvieri.

1. Ausrüstung – was braucht euer Kind?

- **Geschlossene, wasserdichte und robuste Schuhe sind zwingend erforderlich.**
Wir sind zu jeder Jahreszeit auf feuchten Wiesen, Naturwegen und am Bach unterwegs, auch im Sommer.
- **Leichter, wasserabweisender Rucksack mit Brustgurt**
- **Ersatzkleider:** Unterwäsche, Socken, Trainerhose, Sweatshirt, Regenschutz sowie bei Bedarf **Ersatzwindeln und Feuchttücher**
- Alle Ersatzkleider gehören in einen **wasserdichten, beschrifteten Zip-Beutel** und werden im Rucksack verstaut.
- **Spielsachen bleiben zuhause – in der Natur gibt es genug zu entdecken!**

2. Kleidung je nach Jahreszeit

❄️ Im Winter

- **Zwiebellook:** mehrere Schichten, die je nach Temperatur an- oder ausgezogen werden können
- **Zweiteiliger Skianzug**, damit der Toilettengang einfacher bleibt
- **Faserpelz und lange Thermounterwäsche** (bitte keine Strumpfhosen)
- **1–2 Paar dicke, wasserfeste Fausthandschuhe**
- **1–2 Paar Wollfingerhandschuhe**, wenn möglich **beschriftet**
- **Wasserdichte, gefütterte Stiefel mit gutem Profil**
- **Ohrenbedeckende Mütze oder Sturmcappe**

☀️ Im Sommer

- **Geschlossene, wasserdichte Wander- oder Trekkingschuhe**
- Leichtes, helles, langärmeliges Shirt und lange Hosen
- **Socken über die Hosen ziehen als zusätzlicher Schutz vor Zecken**
- **Sonnenhut oder andere gut sitzende Kopfbedeckung**
- Bei nassem oder matschigem Wetter: Gummistiefel, Regenhose und Regenjacke



● Wichtig

Kurze Hosen, offene Schuhe wie Sandalen oder Flipflops sowie fehlende Kopfbedeckung bei starker Sonne sind für unsere Natur- und Waldspielgruppe nicht geeignet. Bitte bringt euer Kind so ausgerüstet, dass es sicher und geschützt mit uns unterwegs sein kann.

3. Vorbereitung zuhause

- **Sonnenschutz bitte bereits zuhause aufrufen.** Für den Zeckenschutz bitte ein geeignetes, altersgerechtes Schutzmittel gemäss Herstellerangaben verwenden. Wenn ihr unsicher seid oder einen Produkttipp möchtet, fragt uns gerne.

4. Nachbereitung zuhause

- Euer Kind nach Aufenthalt **in der Natur und im Wald** am ganzen Körper gründlich nach Zecken absuchen. Besonders Kopfhaut, Achseln und Genitalbereich kontrollieren.

Mehr Informationen unter: www.zeckenliga.ch/wissen/praevention/index.html

5. Znüni und Zvieri – gesund, kindgerecht und möglichst abfallarm

Bitte gebt eurem Kind ein **gesundes, zahnfreundliches, saisonales und möglichst abfallarmes Znüni bzw. Zvieri** mit.

Am besten in einer **beschrifteten Box**, die euer Kind selbstständig öffnen und schliessen kann.

Im Sommer:

- **Leichte, gut essbare Speisen, z. B. Brot, Gemüse und Früchte**
- **Getränk:** Wasser oder Tee

Im Winter:

- Bei sehr kalten Temperaturen eignen sich gut essbare, nicht zu kalte Speisen, z. B. Brot, Sandwich, Darvida oder Dörrfrüchte
- **Warmes Getränk** (nicht heiss!), z. B. Tee oder Punsch, in einer robusten, auslaufsicheren Thermosflasche
- **Bei grosser Kälte ist uns vor allem wichtig, dass die Kinder genügend trinken**

→ Tipp: Eine Wollsocke um die Thermosflasche hilft zusätzlich beim Warmhalten.

Weitere Infos zu Znüni und Zvieri findet ihr im «Znüni-Plan».

